

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ШКОЛА ФУТБОЛЬНОГО КЛУБА «ЗЕНИТ»**

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
автономной некоммерческой
общеобразовательной организации
«Школа Футбольного Клуба «Зенит»

протокол № 3 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом по автономной некоммерческой
общеобразовательной организации
«Школа Футбольного Клуба «Зенит»
от 31.08.2026 г. № 154-ОД



Директор, М.Г. Заригина

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Санкт-Петербург
2026 год

Учебный план основного общего образования разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана федеральной образовательной программы основного общего образования (далее – ФОП ООО) с учетом изменений, внесенных приказов от 18.06.2025 № 467, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне основного общего образования с 01.09.2026.

Нормативную базу Учебного плана ООО АНОО «Школа ФК «Зенит» составляют:

1. Закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральная образовательная программа основного общего образования (далее – ФОП ООО), утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №370;
3. Санитарные правила СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 2 июня 2026 года №19 (далее – СП 2.4.2.4283-26).
4. Санитарные правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 2 июня 2026 года №18
5. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685- 21).
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями от 08.05.2026, приказ № 316).

Учебный план основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (далее – ФГОС ООО) и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих основную образовательную программу основного общего образования (далее – ООП ООО), и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в Автономной некоммерческой общеобразовательной организации «Школа Футбольного Клуба «Зенит» (далее – АНОО «Школа ФК «Зенит») использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения ООП ООО. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В АНОО «Школа ФК «Зенит» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- в 6-х классах – 30 часов в неделю;
- в 7-х классах – 32 часа в неделю;
- в 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Обучение в АНОО «Школа ФК «Зенит» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В АНОО «Школа ФК «Зенит» образовательная деятельность осуществляется в 6–9-х классах.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных

предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, в 8-м классе на учебный предмет «Геометрия» отводится 1 час в неделю.

С целью формирования цифровой грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «Информатика». Курс «Информатика» изучается в 7–8-х классах по 1 часу в неделю, в 5-х и 9-х классах – 0.5 часа в неделю.

В 9-х классах в части, формируемой участниками образовательных отношений, введен учебный предмет «История» с целью изучения учебного модуля «Введение в новейшую историю России». На изучение модуля отводится 0.5 часа в неделю.

Для формирования основ проектной компетентности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «Основы проектной деятельности». Курс изучается в 5–6-х классах по 1 часу в неделю.

С целью обеспечения преемственности и системности между учебными предметами «Окружающий мир» и «Биология», формирования базового понятийного аппарата и научного понимания живой природы у обучающихся в части, формируемой участниками образовательных отношений, введен курс «Основы биологии: от клетки до экосистемы». Курс изучается в 5–7-х классах по 1 часу в неделю.

В целях системного развития личности обучающихся и оптимизации внеурочной нагрузки в 5–7 классах введен единый интегрированный курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном и Россия — мои горизонты». Курс объединяет два направления: формирование ценностных установок и гражданской идентичности («Разговоры о важном») и раннюю профориентацию, направленную на осознанное построение индивидуальной образовательной и профессиональной траектории («Россия — мои горизонты»).

Такая интеграция позволяет выстроить для обучающихся целостный маршрут: от осмысления своих корней, ценностей и места в обществе — к пониманию того, как личные интересы, знания и навыки могут быть реализованы в будущей профессии на благо страны. В рамках курса темы переплетаются: обсуждение исторических событий, культурных традиций или актуальных социальных вопросов естественным образом подводит к разговору о профессиях, связанных с той или иной сферой (например, при изучении истории — об историках, архивистах, реставраторах; при разговоре об экологии — об экологах, специалистах по устойчивому развитию). Это помогает обучающимся увидеть связь между личностным развитием, общественными потребностями и миром труда. Курс изучается в 5–7-х классах по 1 часу в неделю.

С целью поддержки уникальной специфики АНОО «Школа ФК «Зенит» введен курс внеурочной деятельности «История страны, история спорта, история Зенита» — он становится живым мостом между образовательным процессом и идентичностью АНОО «Школа ФК «Зенит», превращая ее отличительную черту в мощный воспитательный и развивающий ресурс. АНОО «Школа ФК «Зенит» изначально строится на особом сочетании академического образования и спортивной культуры, где спорт — не внеучебное увлечение, а часть мировоззренческой основы. Курс раскрывает эту идею системно: он показывает, что принадлежность к АНОО «Школа ФК «Зенит» — это не только про тренировки и матчи, а про понимание традиций, уважение к истории и умение видеть в спорте отражение больших общественных процессов. Курс изучается в 7–8-х классах по 1 часу в неделю.

Также формируемая часть ООП ООО включает курсы внеурочной деятельности:

- «Основы математической грамотности» — отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Основы читательской грамотности» — отводится по 1 часу в неделю в 7–9-х классах;
- «Основы смыслового чтения и работы с текстом» — отводится по 1 часу в неделю в 5–6-х классах;

- «Основы финансовой грамотности» – отводится по 1 часу в неделю в 5-м, 7–9-х классах;

- «Проектная деятельность» – отводится по 1 часу в неделю в 7–8-х классах;

- «Основы цифровой грамотности» – отводится по 1 часу в неделю в 9-м классе.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации ООП ООО определяет АНОО «Школа ФК «Зенит».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. АНОО «Школа ФК «Зенит» осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации АНОО «Школа ФК «Зенит».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа, тестирование
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Комплексная контрольная работа
Геометрия	7–9-е	
Вероятность и статистика	7–9-е	
Информатика	7–9-е	Контрольная работа, Индивидуальный проект
История	5–9-е	Контрольная работа

Обществознание	9-й	Реферат
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа, групповой проект
Изобразительное искусство	5–7-е	Разработка предметов живописи
Музыка	5–8-е	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	5–9-е	Разработка изделий
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест
Основы проектной деятельности	5–6-е	Итоговый продукт
Основы биологии: от клетки до экосистемы	5–7-е	Зачет
Разговоры о важном и Россия – мои горизонты	5–7-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Основы математической грамотности	5–9-е	Командная викторина
Картография	9-й	Проектная работа
Основы читательской грамотности	7–9-е	Публичное выступление
Основы смыслового чтения и работы с текстом	5–6-е	Публичное выступление
Основы финансовой грамотности	5-й, 7–9-е	Проектная работа
Проектная деятельность	7–8-е	Проектная работа
Основы цифровой грамотности	9-й	Проектная работа
История страны, история спорта, история Зенита	7–8-е	Публичное выступление

**Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)
для обучающихся с 01.09.2027***

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	V класс*	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	2	2	2	3	3	12
Математика	5	5	—	—	—	10
Алгебра	—	—	3	3	3	9
Геометрия	—	—	2	2	2	6
Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3
Информатика	—	—	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	—	—	—	—	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика	—	—	2	2	3	7
Химия	—	—	—	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	—	—	3
Музыка	1	1	1	1	—	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Духовно-нравственная культура народов России	0,5	1	1	—	—	2,5
Основы безопасности и защиты Родины	—	—	—	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26,5	28	30	31	32	147,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5	2	2	2	1	9,5
Основы проектной деятельности	1	1				2
Основы биологии: от клетки до экосистемы	1	1	1			3

Геометрия				1		1
Информатика	0.5		1	1	0.5	3
История. Введение в Новейшую историю					0.5	0.5
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном и Россия – мои горизонты	1	1	1	–	–	3
Основы математической грамотности	1	1	1	1	1	5
Картография	–	–	–	–	1	1
Основы читательской грамотности	–	–	1	1	1	3
Основы смыслового чтения и работы с текстом	1	1	–	–	–	2
Основы финансовой грамотности	1	–	1	1	1	4
Проектная деятельность	–	–	1	1	–	2
Основы цифровой грамотности	–	–	–	–	1	1
История страны, история спорта, история Зенита	–	–	1	1	–	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	4	3	6	5	5	23

* в АНОО «Школа ФК «Зенит» обучение в 5-м классе не предусмотрено;

* не реализуется в 2026/2027 учебном году

**Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)
для обучающихся с 01.09.2026**

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	V класс*	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5	—	—	—	10
Алгебра	—	—	3	3	3	9
Геометрия	—	—	2	2	2	6
Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3
Информатика	—	—	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	—	—	—		1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика	—	—	2	2	3	7
Химия	—	—	—	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	—	—	3
Музыка	1	1	1	1	—	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	—	—	—	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2	2	2	2	1	9
Основы проектной деятельности	1	1				2
Основы биологии: от клетки до экосистемы	1	1	1			3
Геометрия				1		1
Информатика			1	1	0.5	2.5

История. Введение в Новейшую историю					0.5	0.5
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном и Россия – мои горизонты	1	1	1	–	–	3
Основы математической грамотности	1	1	1	1	1	5
Картография	–	–	–	–	1	1
Основы читательской грамотности	–	–	1	1	1	3
Основы смыслового чтения и работы с текстом	1	1	–	–	–	2
Основы финансовой грамотности	1	–	1	1	1	4
Проектная деятельность	–	–	1	1	–	2
Основы цифровой грамотности	–	–	–	–	1	1
История страны, история спорта, история Зенита	–	–	1	1	–	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	4	3	6	5	5	23

* в АНОО «Школа ФК «Зенит» обучение в 5-м классе не предусмотрено.