АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ШКОЛА ФУТБОЛЬНОГО КЛУБА «ЗЕНИТ»

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
автономной некоммерческой
общеобразовательной организации
«Школа Футбольного Клуба «Зенит»

протокол № 3 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом по автономной некоммерческой
общеобразовательной организации
«Школа Футбольного Клуба «Зенит»
от 31.08.2026 г. № 154-ОД

Директор, М.Г. Заригина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Санкт-Петербург
2026 год

AnyScanner

Учебный план среднего общего образования (далее – учебный план) разработан в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее – ФГОС СОО), федеральной образовательной программой среднего общего образования (далее – ФОП СОО) с учетом изменений, внесенных приказов от 18.06.2025 № 467, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне среднего общего образования с 01.09.2026.

Нормативную базу Учебного плана СОО АНОО «Школа ФК «Зенит» составляют:

1. Закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральная образовательная программа среднего общего образования (далее – ФОП СОО), утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №371;
3. Санитарные правила СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 2 июня 2026 года №19 (далее – СП 2.4.2.4283-26).
4. Санитарные правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 2 июня 2026 года №18
5. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685- 21).
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями от 08.05.2026, приказ № 316).

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО и ФОП СОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

В основу учебных планов среднего общего образования положены:

- вариант федерального учебного плана универсального профиля при пятидневной учебной неделе. По запросам обучающихся и родителей (законных представителей) Автономная некоммерческая общеобразовательная организация «Школа Футбольного Клуба «Зенит» (далее – АНОО «Школа ФК «Зенит») определила два предмета на углубленном уровне в универсальном профиле: обществознание и биология. Универсальный профиль ориентирован на обучающихся, чей выбор «не вписывается» в рамки технологического, социально-экономического, естественно-научного и гуманитарного профилей.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей,

AnyScanner

темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает двухлетний нормативный срок освоения ООП СОО. Продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования составляет 34 недели.

В АНОО «Школа ФК «Зенит» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 10–11-х классах не превышает семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений (курсы по выбору), в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 10–11-х классах – 34 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за два года составляет 2312 часов.

Обучение в АНОО «Школа ФК «Зенит» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется на углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в интеллектуальном развитии и совершенствовании. Так в 10-11-х классах технологического и универсального профиля введен курс «Решение задач с модулем». Задачи с модулем регулярно встречаются в экзаменационных вариантах, в том числе в части с развернутым ответом. На едином государственном экзамене (далее – ЕГЭ) модуль может быть «спрятан» в уравнениях, неравенствах, системах, а также в задачах с параметрами. Курс дает не просто набор шаблонов, а систему подходов: обучающийся учится видеть, какой метод здесь сработает лучше — раскрытие по определению, метод интервалов, геометрическая интерпретация или графический способ. Курс изучается в 10–11-х классах по 1 часу в неделю.

В целях прямой подготовки к ЕГЭ (итоговое сочинение в декабре и задание № 27 – сочинение-рассуждение на основе исходного текста), а также формирования универсальных навыков, в 11-х классах технологического и социально-экономического профилей, а также в 10-11-х классах универсального профиля введен курс «Теория и практика написания сочинения». Курс изучается по 1 часу в неделю.

С целью углубления и систематизации знаний в учебном плане универсального профиля с углубленным изучением биологии введен курс «Практикум по биологии: задачи, эксперименты, анализ». На углубленном уровне обучающиеся сталкиваются со сложными темами (молекулярная биология, генетика, эволюция). Практикум позволяет не просто заучивать формулы и законы, а видеть, как они работают «вживую». Решение задач (например, на определение последовательности нуклеотидов или анализ скрещиваний) и разбор экспериментальных данных помогают закрепить теорию и научиться применять ее для объяснения конкретных биологических явлений. Курс изучается в 10-х классах универсального профиля с углубленным изучением биологии и обществознания по 1 часу в неделю, в 11-х классах – по 2 часа в неделю.

В формируемая часть ООП СОО включены курсы внеурочной деятельности:

- «В мире математических профессий» – отводится по 1 часу в неделю в 10–11-х классах;

SCAN AnyScanner

- «Тело как система: от клетки до тренировки» – отводится по 1 часу в неделю в 10–11-х классах;
- «Филолого-педагогическая практика» – отводится по 1 часу в неделю в 10–11-х классах;
- «Основы финансовой грамотности» – отводится по 1 часу в неделю в 10–11-х классах;
- «Проектная деятельность» – отводится по 1 часу в неделю в 10-х классах;
- «Основы цифровой грамотности» – отводится по 1 часу в неделю в 10-х классах;
- «Психологическое сопровождение при подготовке к ЕГЭ» - отводится по 1 часу в неделю в 11-х классах.
- «Компьютерное проектирование. Черчение» - отводится по 1 часу в 10 классе
- «Алгебра вокруг нас: расчёты, логика, стратегии» - отводится по 2 часа в 10 классе

На уровне среднего общего образования суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. АНОО «Школа ФК «Зенит» осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации АНОО «Школа ФК «Зенит».

AnyScanner

УЧЕБНЫЙ ПЛАН УНИВЕРСАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ

Учебный предмет	Уровень	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
Обязательная часть			
Русский язык	Б	136	Экзамен
Литература	Б	204	Сочинение
Иностранный язык (английский)	Б	204	Контрольная работа, тест
Математика: • алгебра и начала математического анализа; • геометрия; • вероятность и статистика	Б	340	Контрольная работа
Информатика	Б	68	Тест
История: • история России; • всеобщая история	Б	136	Контрольная работа
Обществознание	У	272	Экзамен
География	Б	68	Контрольная работа
Физика	Б	136	Тест
Химия	Б	68	Тест
Биология	У	204	Экзамен
Основы безопасности и защиты Родины	Б	68	Тест
Физическая культура	Б	204	Тест, сдача нормативов
Индивидуальный проект		34	Зачет
Курсы по выбору			
Теория и практика написания сочинения		34	Встроенное педагогическое наблюдение
Решение задач с модулем		34	Встроенное педагогическое наблюдение
Практикум по биологии: задачи, эксперименты, анализ		102	Встроенное педагогическое наблюдение
ИТОГО	**2312**		

AnyScanner

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН УНИВЕРСАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПРИ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ

Учебный предмет	**Уровень**	**Количество часов**	
		10-й класс (34 учебные недели)	**11-й класс (34 учебные недели)***
Обязательная часть			
Русский язык	Б	2	2
Литература	Б	3	3
Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Математика: • алгебра и начала математического анализа	Б	2	3
• геометрия	Б	2	1
• вероятность и статистика	Б	1	1
Информатика	Б	1	1
История	Б	2	2
Обществознание	У	4	4
География	Б	1	1
Физика	Б	2	2
Химия	Б	1	1
Биология	У	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Б	3	3
Индивидуальный проект		1	—
Итого:		**32**	**31**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**2**	**3**
Решение задач с модулем		1	—
Теория и практика написания сочинения		—	1
Практикум по биологии: задачи, эксперименты, анализ		1	2
Итого в неделю		**34**	**34**
Всего за два года обучения			**68**

AnyScanner